

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ

ПО ВОСПИТАНИЮ СРЕДНЕГО РЕБЁНКА

- ✚ Я чувствую себя буфером между старшим и младшим. Это трудная роль - одного успокоить, а другого поддержать - выматывает меня.
- ✚ Ко мне всегда можно обратиться по поводу налаживания взаимоотношений, но эта роль трудна даже для опытного психотерапевта. Я чувствую себя мудрым и взрослым не по годам, а ведь я ещё ребёнок!
- ✚ Я так хорошо адаптируюсь в любой ситуации, что всем кажется, что меня это легко. Я рано научился адаптироваться и к поступкам старшего, и к капризам младшего.
- ✚ Меня часто не замечают, а мне хочется тепла, ласки, внимания. Мне так нужны доказательства, что меня любят.
- ✚ Если меня не замечать, моё поведение будет казаться вам наглым и агрессивным или напоминать поведение маленького ребёнка. Помогите мне не вести себя так.